



A.D.S.P.F

13, rue Clémenceau – 69500 BRON

Tél : 04 72 33 09 85

07 87 98 76 92

secretariat-adspf@orange.fr

Site Web : www.adspf.fr

CONSULTATION ET THERAPIE DE COUPLE
APPROCHE GROUPALE DU LIEN PARENTALE ET DE COUPLE

Argument :

Le travail avec les familles, notamment en situation de précarité (PMI, CCF, planning familial), implique souvent des interrogations en regard avec le lien de couple (consultations de prévention et de contraception, IVG, conflits et violences conjugales, obligations de soin, fragilité dans l'accueil du premier enfant).

Même lorsque notre expérience et formation nous soutiennent dans le travail avec la famille, le couple surprend très souvent les intervenants (infirmiers, conseillers, psychologues, éducateurs) du fait d'une demande souvent massive et confuse au niveau du couple.

Le couple est pourtant un socle pour la famille et l'histoire transgénérationnelle. Bien des problématiques peuvent être soutenues à travers un travail sur le lien de couple.

Le lien d'alliance accueille et recouvre des attentes très importantes, voire idéalisées, de la part des partenaires du couple, ce qui implique la force des déceptions de chacun. Ceci est souvent reporté sur l'institution ou le conseiller ou thérapeute qui accueille le couple.

La question du contre-transfert ou parfois inter-transfert dans les institutions est à la fois un atout intéressant et vecteur de changements pour le couple mais également source d'inquiétudes et de vécus difficiles pour les intervenants (soignants, travailleurs sociaux).

Il s'agit de proposer des pistes de réflexion qui tiennent compte à la fois de la problématique du couple et celle de la famille que l'écoute groupale et analytique permet d'éclairer pour une meilleure prise en charge de l'individuel et de permettre une distance apaisée pour l'intervenant ou thérapeute.

Objectifs :

- Comprendre les relations de couple en lien avec l'histoire transgénérationnelle de la famille.
- Comprendre les relations de couple en lien avec la parentalité (placement, familles d'accueil...).

- Comprendre le contre-transfert dans la prise en charge impliquant de recevoir les couples et la charge fantasmatisque en entretien.

Contenu :

Le modèle clinique et théorique de l'approche groupale des couples et des familles. La rencontre du couple et la notion d'engagement. La construction familiale dont le couple représente le socle et les modes de transmission psychique, la notion de répétition à travers les générations, notamment les modalités de transmission des traumatismes.

Problématique de l'individuation et de l'autonomisation en rapport avec les liens d'alliance, notion de problématique commune, co-dépendance et addiction.

Le soignant confronté à la question de la sexualité, notamment chez le consultant jeune.

A propos de l'institution ; quelques points de repères.

Repérage du fonctionnement du couple et de ses impacts sur/dans la famille et l'institution.

Le couple conjugal et le couple parental.

Consultation et thérapie de couple.

Méthode et moyens pédagogiques :

- Apports cliniques, théoriques et méthodologiques.
- Echanges autour des situations concrètes apportées par les stagiaires ou le formateur.
- Elaborations effectuées au plus près de la pratique en tenant compte des spécificités de la prise en charge.
- Jeux de rôle.

Bibliographie sélective distribuée aux participants.

Personnel concerné : Tout personnel médical, psychologue, paramédical, social, conseiller conjugal ou conseiller en économie sociale et familiale, personnel d'animation travaillant auprès de couples, soit dans un cadre institutionnel soit en consultation ou thérapie.

Intervenant : Psychologue clinicien, thérapeute de couple et de la famille et formateur agréé par l'ADSPF.

Participants : Groupe de 8 à 12 personnes.

Durée : 4 jours soit 24 heures de formation.

Coût : 550 euros (TTC).